

Inhoudsopgave

1. Voorwoord	3
2. Inleiding	4
3. Activiteitenoverzicht	6
4. Uitvoering werkplan	9
4.1 Speerpunten	9
4.2 Wonen	9
4.3 Gezondheid: welzijn en zorg	10
4.4 Mobiliteit	12
4.5 Actief en veilig meedoen	14
4.6 Aandachtsgroep ouderen met een migratieachtergrond	15
4.7 Allianties	17
5. Contacten met andere belangenbehartigers	18
6. Overige conferenties, lezingen, symposia	19
7. Gemeenteraad	19
8. Organisatie	20
9. Bestuur	20
10. Communicatie(middelen)	20
11. Vooruitblik	21
Bijlage: lijst met samenwerkingspartners	22



1. Voorwoord

2025 was een intensief en bewogen jaar voor U op leeftijd. Het was een jaar waarin wij zichtbaar en hoorbaar aanwezig waren in de stad, in de wijken en in het stadhuis. Tegelijkertijd was het een jaar waarin onzekerheid ontstond over de toekomst van onze organisatie, door de aangekondigde herziening van de subsidieregeling ‘De Stem van Utrechtse’.

Die combinatie van inhoudelijke inzet en bestuurlijke onzekerheid heeft ons werk soms lastig gemaakt, maar niet verlamd - integendeel. Zij heeft ons gesterkt in de overtuiging dat onafhankelijke belangenbehartiging voor senioren in Utrecht noodzakelijk blijft. Ouderen vormen een groeiende groep in de stad. Zij dragen in tal van rollen bij aan de samenleving: als mantelzorger, vrijwilliger, buurtgenoot, bestuurder, professional of ervaringsdeskundige. Hun betrokkenheid is groot, maar hun positie is niet vanzelfsprekend.

In 2025 hebben wij opnieuw invulling gegeven aan onze kerntaken: het beïnvloeden van beleid, het behartigen van belangen, het verbinden van partijen in de stad en - waar nodig - het voeren van actie. Wij waren aanwezig bij raadsinformatiebijeenkomsten, schreven zienswijzen, voerden gesprekken met wethouders en ambtenaren, organiseerden bijeenkomsten in de wijken en ontwikkelden projecten rond actuele thema's als seniorisme en digitale inclusie.

In dit jaarverslag leggen wij verantwoording af over onze activiteiten in 2025. Het laat zien hoe wij, samen met vrijwilligers en samenwerkingspartners, blijven bouwen aan een seniorvriendelijk Utrecht.

Met vriendelijke groet,

Thérèse van den Hurk,
voorzitter a.i. U op leeftijd

2. Inleiding

In ons werk onderscheiden wij vier samenhangende rollen. Allereerst zetten wij in op beleidsbeïnvloeding, zowel richting gemeente als provincie. Daarnaast vervullen wij een rol in belangenbehartiging bij organisaties en instellingen die direct of indirect met senioren werken. Een derde rol is het ambassadeurschap: het verbinden van partijen en het actief deelnemen aan netwerken in stad en wijk. Tot slot schuwen wij het actievoeren niet wanneer belangen van senioren onder druk komen te staan.

Deze rollen lopen in de praktijk voortdurend in elkaar over. Een gesprek met een beleidsambtenaar kan leiden tot een schriftelijke zienswijze; een signaal uit een wijk kan uitmonden in een inspraakmoment in de gemeenteraad. Juist die samenhang maakt onze positie in de stad waardevol.

Door de jaren heen hebben wij een brede en diepgaande kennis opgebouwd van vraagstukken die senioren raken. Die kennis is niet alleen gebaseerd op beleidsstukken, maar vooral op de vele contacten die wij onderhouden met inwoners, vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en professionals. Wij brengen het perspectief van senioren actief in bij beleidsvorming en uitvoering en worden daardoor gezien als een betrouwbare en deskundige gesprekspartner.

De steun van de oppositie in de gemeenteraad, die zich dit jaar via een motie positief uitsprak over het belang van onze werkzaamheden, gaf ons in 2025 extra motivatie om op de ingeslagen weg door te gaan.

Herziening subsidieregeling de stem van Utrecht

In maart hebben de directeur en de voorzitter a.i. van het bestuur de voortgang van ons werk besproken met wethouder Voortman. Tijdens dit gesprek werd niet alleen teruggeblikt op de activiteiten van U op leeftijd, maar ook vooruitgekeken naar de positionering van onze organisatie binnen de subsidieregeling ‘De Stem van Utrecht’. Kort daarna ontvingen wij bericht dat deze regeling zou worden herzien.

In het gesprek kwam duidelijk naar voren dat de gemeente sterker wil inzetten op het principe van ‘ongelijk investeren voor gelijke kansen’. U op leeftijd onderschrijft het belang van extra aandacht voor kwetsbare groepen, maar wij hebben tevens benadrukt dat dit niet betekent dat de brede groep senioren geen specifieke belangenbehartiging nodig heeft. Er is jarenlang relatief weinig gericht ouderenbeleid gevoerd in Utrecht. Tegelijkertijd groeit de groep senioren snel. In vergelijking met andere grote steden kent Utrecht bovendien minder voorzieningen specifiek gericht op ouderen.

Op 16 oktober ontvingen wij een brief waarin werd aangekondigd dat de subsidierelatie met U op leeftijd per 1 januari 2027 zal worden beëindigd vanwege de voorgenomen herziening van de regeling. Deze mededeling had grote impact.

In de tweede helft van 2025 hebben wij hierover intensief overleg gevoerd met verschillende partijen. Via het CDA zijn vragen gesteld aan de wethouder en is een motie voorbereid om de herziening te heroverwegen dan wel U op leeftijd en Solgu niet te korten of te compenseren via de voorjaarsnota. De motie werd uiteindelijk niet aangenomen.

Daarnaast organiseerden wij een ludieke actie op het stadhuis om raadsleden te informeren over het voornemen. De directeur van U op leeftijd riep in haar speech de commissieleden op het fundament dat ouderen vormen voor de stad, door de veelheid aan rollen die ze - vaak belangeloos - vervullen, niet te laten afbrokkelen. Deze actie werd door vrijwel alle aanwezige commissieleden gewaardeerd en bood gelegenheid tot inhoudelijk gesprek.

Wij stelden een formele zienswijze op, inclusief een onderbouwing van frictiekosten, en hebben hierover juridisch advies ingewonnen. Ook ontwikkelden wij een communicatiestrategie voor de periode tot aan het voorgenomen moment van beëindiging.

Het contact met Solgu was in deze periode frequent en constructief. Wij hielden elkaar op de hoogte van ontwikkelingen en stemden waar mogelijk onze inzet af.

In september vertrok de gemeentelijke projectleider die verantwoordelijk was voor de herziening, waardoor langere tijd onduidelijk was hoe het proces verder zou verlopen.

Hoewel de besluitvorming formeel pas in latere jaren plaatsvindt, stond 2025 voor ons in het teken van positionering, zichtbaarheid en het onderstrepen van het belang van onafhankelijke belangenbehartiging voor senioren in Utrecht.

Werk sessie Herziening Sociale basis

De gemeente presenteerde ook plannen voor een nieuwe, samengevoegde subsidieregeling Sociale Basis voor 2027. U op leeftijd was aanwezig om te bezien of wij van deze regeling gebruik kunnen gaan maken in de toekomst. Veel aanwezigen vonden de bedoeling onduidelijk en vrezden dat het neerkomt op bezuinigingen. De regeling stuurt sterker op wijkprioriteiten en activiteiten. Het kan inderdaad zinvol zijn later te onderzoeken of U op leeftijd aanspraak kan maken op een subsidie uit deze regeling.



3. Activiteitenoverzicht

Theatervoorstelling ‘Uit mijn leven’

Op 15 mei vond de theatervoorstelling *Uit mijn leven* plaats, een productie die is geïnspireerd op het boek van Vera van Brakel en het thema ouderverlating centraal stelt. U op leeftijd was initiatiefnemer en uitvoerder van dit project. Wij wilden met deze voorstelling een gevoelig en vaak onbesproken onderwerp onder de aandacht brengen, en tegelijkertijd ruimte bieden voor ontmoeting en gesprek.

De voorstelling werd gespeeld door theatergezelschap De Belevenisfabriek, dat ook het nagesprek begeleidde. Theater ZIMIHC Zuilen stelde de locatie beschikbaar. De middag trok ruim 60 bezoekers en daarnaast waren circa 15 professionals en vrijwilligers van verschillende organisaties aanwezig. Ook de auteur van het boek waarop de voorstelling is geïnspireerd was aanwezig en ging in gesprek met bezoekers.

Voorafgaand aan de voorstelling hebben wij uitgebreid publiciteit gevoerd. In de nieuwsbrief van april werd aandacht besteed aan de activiteit, op de website van U op leeftijd werd een aparte pagina ingericht en via een gerichte mailing ontvingen ruim 250 relaties een persoonlijke uitnodiging. Daarnaast zijn meer dan 550 flyers en ongeveer 30 posters verspreid in de stad en onder netwerkpartners. Er werd een persbericht verstuurd naar lokale media. Dit leidde tot vermeldingen in diverse agenda's en nieuwsbrieven, waaronder het Seniorenjournaal, de UITagenda Utrecht en verschillende wijkgerichte platforms. Zo is Zuilen maakte bovendien een foto- en videoverslag van de middag.



Foto: Heleen Jonkman

Voor dit project ontvingen wij een bijdrage van het Richard Hooglandfonds.

Project Seniorisme

In de periode van september tot en met december hebben wij, in samenwerking met het Netwerk Utrecht Zorg Ouderen (NUZO), het project Seniorisme uitgevoerd. Hiervoor ontvingen wij een projectsubsidie van € 15.000 van de gemeente Utrecht.

Het project richtte zich op het vergroten van bewustwording rondom seniorisme - leeftijdsgebonden stereotypen en vooroordelen - binnen de gemeentelijke organisatie. In een relatief korte periode van vier maanden is een inhoudelijk sterk programma ontwikkeld met bijdragen vanuit wetenschap, media en het perspectief van senioren zelf.

Op 25 november en 1 december organiseerden wij twee workshops voor gemeenteambtenaren. In totaal namen 22 ambtenaren deel. Uit de evaluaties bleek dat de bijeenkomsten zeer positief werden gewaardeerd. De sprekers en de afwisseling in werkvormen werden als inspirerend ervaren. Tijdens de casusbesprekingen ontstonden

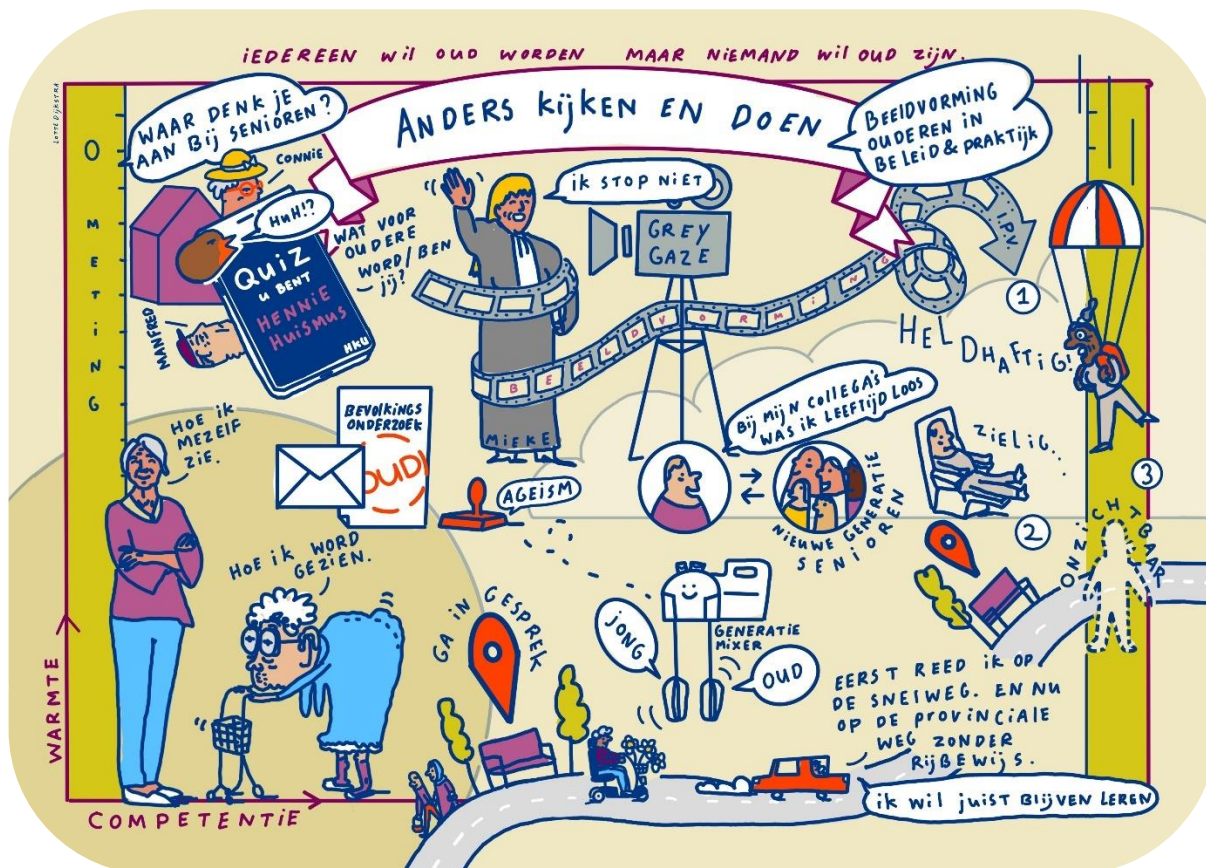


Illustratie: Lotte Dijkstra

levendige discussies, waaruit bleek dat er binnen de gemeentelijke organisatie bereidheid is om dit onderwerp verder te agenderen.

Na afloop van de workshops werd een bericht geplaatst op het gemeentelijke intranet, waarmee circa 6.000 ambtenaren zijn bereikt. Daarnaast werd een visuele praatplaat ontwikkeld door een professionele illustrator. Deze werd in gelamineerde vorm verspreid onder de afdelingen Volksgezondheid en Maatschappelijke Ontwikkeling, met de bedoeling de inzichten actief te gebruiken in interne gesprekken en beleidsontwikkeling.

Het project kan worden beschouwd als een pilot. Samen met NUZO hebben wij aangegeven dat wij graag bereid zijn dit programma verder uit te bouwen en eventueel ook bij andere gemeenten aan te bieden. De samenwerking met NUZO is door dit project versterkt.



Praatplaat Seniorisme door Lotte Dijkstra

Manifest Verkiezingen 2026

In 2025 zijn wij gestart met de voorbereiding op de gemeenteraadsverkiezingen van 2026. Een belangrijk onderdeel daarvan was het opstellen van een manifest onder de titel *Senioren, het fundament van de stad*. Dit manifest werd ontwikkeld in samenwerking met Senioren Leidsche Rijn.

Het manifest is vormgegeven als een boekje en in 2025 zowel digitaal als persoonlijk overhandigd aan politieke partijen in de gemeenteraad van Utrecht. Wij zijn uitgenodigd bij onder meer de programmacommissies van GroenLinks/PvdA en Stadsbelang om het document toe te lichten. Daarnaast hebben wij telefonisch en in persoonlijke gesprekken verschillende fractieleden geïnformeerd over onze voorstellen.



Foto: Groen Links / PvdA

Op 16 juni organiseerden wij samen met Senioren Leidsche Rijn een middag voor politici om in gesprek te gaan over de inhoud van het manifest. Helaas bleek de belangstelling vanuit de politiek zeer beperkt. Om die reden hebben wij besloten de bijeenkomst te annuleren.

Kort daarna hebben wij gezamenlijk besloten een nieuwe bijeenkomst te organiseren in een andere vorm. In de tweede helft van 2025 zijn voorbereidingen getroffen voor een interactieve verkiezingsbijeenkomst in januari 2026 onder de titel *De Levende Kieswijzer*. In 2025 lag de nadruk op conceptontwikkeling, organisatie en afstemming met betrokken partijen.

4. Uitvoering werkplan

4.1 SPEERPUNTEN

De in 2023 ingestelde werkgroepen Wonen, Welzijn & Zorg, Mobiliteit en Actief en Veilig Meedoen zijn in 2025 actief gebleven. Daarnaast besteden wij structureel aandacht aan migrantenseniores, regenboogseniores en kwetsbare ouderen. De werkgroepen kwamen met regelmaat bijeen. In beginsel was altijd een vertegenwoordiger van U op leeftijd aanwezig.

Iedere werkgroep heeft een eigen dynamiek, afhankelijk van actuele ontwikkelingen en beleidsprocessen. De signalen uit de werkgroepen vormen belangrijke input voor onze gesprekken met gemeente en andere partners.

4.2 WONEN

De druk op de Utrechtse woningmarkt raakt ook senioren in sterke mate. In 2025 hebben wij ons daarom nadrukkelijk ingezet voor een toegankelijke en toekomstbestendige woonomgeving.

Stedelijke Werkgroep Wonen

Binnen de stedelijke Werkgroep Wonen werken wij samen met andere organisaties, waaronder het Wijkplatform Overvecht. Samen is een Adviescommissie Wonen opgericht, waarin kritische woonconsumenten zitting hebben genomen. Deze commissie beoordeelt plannen voor nieuwbouwprojecten en de inrichting van de woonomgeving, met als doel te waarborgen dat nieuwe woningen aansluiten bij de wensen van bewoners en toegankelijk zijn voor iedereen.

De werkgroep Wonen is meerdere keren bij elkaar gekomen. Er is o.a. gesproken over het plan Rosendaal en de Cartesius. Twee leden van de dienst Toelatingsorganisatie Kwaliteitsborgingbouw (TloKB) hebben een lezing gegeven over toegankelijkheid. Ook is gesproken met de beleidsadviseur Wonen over de nota Wonen.

Inspraakreactie beleidsnota wonen 2025-2030

In het kader van de ontwerpbeleidsnota Wonen 2025-2030 hebben wij het omvangrijke document zorgvuldig bestudeerd en een uitgebreide zienswijze opgesteld. Daarin hebben wij aandacht gevraagd voor doorstroming, het tekort aan seniorenwoningen en het belang van toegankelijke bouw. In mei hebben wij hierover ingesproken tijdens een Raadsinformatiebijeenkomst.



RiB visie Stedenbouw Utrecht 2040

Ook bij de visie Stedenbouw Utrecht 2040 hebben wij onze stem laten horen. Wij spraken onze zorg uit over het ontbreken van expliciete aandacht voor senioren in eerdere participatiesessies. In onze bijdrage benadrukten wij het belang van toegankelijke openbare ruimte, veiligheid in de plint van hoogbouw en voldoende seniorenwoningen, onder meer in de Merwedekanaalzone.

Huisvesting Merwedekanaalzone

Binnen het expertteam huisvesting kwetsbare en bijzondere doelgroepen Merwede hebben wij deelgenomen aan gesprekken over sociale huurblokken en de benodigde verbinding tussen wonen, welzijn en zorg. Wij blijven benadrukken dat bij gebiedsontwikkeling structureel rekening moet worden gehouden met de groeiende groep senioren. Er wordt inmiddels ook nauw samengewerkt met de projectontwikkelaars. Het is van groot belang dat zij inzien dat het noodzakelijk is in de Merwedekanaalzone seniorenwoningen te gaan bouwen.

Woonadviseur

Daarnaast hebben wij ons ingezet voor het behoud van de woonadviseur 55+. Toen de subsidie voor deze functie dreigde te verdwijnen, hebben wij - onder meer tijdens een actie op het stadhuis - aandacht gevraagd voor het belang van onafhankelijke woonondersteuning voor senioren. Uiteindelijk is via de voorjaarsnota een tijdelijke verlenging gerealiseerd.

Bestuurlijk overleg een (T)huis voor ouderen

In het overleg is gesproken over recente Utrechtse beleidsontwikkelingen rond ouder worden en wonen, waaronder het tijdelijk behoud van de woonadviseur ouderen. De groep verkende hoe wonen, welzijn, zorg en mobiliteit beter kunnen worden verbonden, met nadruk op vroegtijdige communicatie, community-building en samenwerking met senioren. Er is behoefte aan een concrete uitvoeringsagenda per wijk en aan betere betrokkenheid van welzijns- en marktpartijen. De bestuurlijke opdracht is vastgesteld en er komt een convenant met afspraken over koers, samenwerking en rolverdeling.

4.3 GEZONDHEID: WELZIJN EN ZORG

In 2025 werd binnen het domein zorg en welzijn veel gesproken over veranderingen in financiering, organisatie en verantwoordelijkheid. U op leeftijd heeft in deze discussies steeds het perspectief van senioren ingebracht, met bijzondere aandacht voor kwetsbare ouderen.

Netwerk Sociale Basis Ouderen Utrecht (SBOU)

Vanuit de gemeentelijke regeling 'Samen de stad maken' is het Netwerk Sociale Basis Ouderen Utrecht tot stand gebracht, met als doel vraagstukken rondom aanvullende zorg voor ouderen te bespreken en gezamenlijk aan te pakken. U op leeftijd werd uitgenodigd om kennis te maken en deel te nemen aan dit netwerk. Tijdens een van de bijeenkomsten hebben wij een korte presentatie gegeven over onze werkzaamheden en positie in de stad. In de loop van het jaar werd echter onduidelijk welke status en toekomst dit netwerk heeft. Het netwerk heeft de wens uitgesproken om aan te haken bij het uitvoeringsprogramma Ouderen en Zorg. Wij volgen deze ontwikkeling met belangstelling, omdat goede afstemming tussen formele zorg, welzijn en informele netwerken essentieel is voor senioren.

Uitvoeringsprogramma Krachtig Ouder worden

In mei werd het uitvoeringsprogramma Krachtig Ouder Worden vastgesteld. U op leeftijd heeft het concept kritisch gevolgd en was aanwezig bij de bespreking in de gemeenteraad in september. Tijdens deze bijeenkomst waren wij beschikbaar om vragen van raadsleden te beantwoorden.

Vanuit de oppositie klonk de wens om alsnog een aparte nota Ouderenbeleid te ontwikkelen. De wethouder gaf aan dat zij van mening is dat in de verschillende beleidsnota's voldoende aandacht voor ouderen is opgenomen en dat een afzonderlijke nota niet nodig is. Wij blijven van mening dat samenhang en zichtbaarheid van ouderenbeleid gebaat zijn bij een duidelijke en herkenbare beleidslijn.

De wethouder gaf daarnaast aan dat de uitvoering van een deel van het programma afhankelijk is van landelijke middelen, waaronder IZA- en GALA-gelden. Dit betekent dat op het moment van schrijven niet alle voorgenomen acties financieerbaar zijn. Deze onzekerheid raakt direct aan de ondersteuning van senioren in de stad.

Wmo-Cliëntenraad

U op leeftijd is lid van de Wmo-Cliëntenraad. In 2025 heeft de raad gevraagd en ongevraagd advies uitgebracht over uiteenlopende onderwerpen. De gemeente vroeg om een reactie op de 80%-versie van het uitvoeringsprogramma Krachtig ouder worden. Namens de raad heeft U op leeftijd een zienswijze opgesteld. Daarbij hebben wij ons niet beperkt tot uitsluitend Wmo-gerelateerde onderdelen, maar breder gekeken naar alles wat voor senioren van belang is.

De Wmo-Cliëntenraad heeft daarnaast een verkiezingsmanifest opgesteld met als uitgangspunt de positie van de kwetsbare burger. Ook is een zienswijze ingediend naar aanleiding van de voorgenomen beëindiging van de subsidie aan U op leeftijd per 1 januari 2027.

Met het Wmo-loket is een gesprek gevoerd om na te gaan of verbeteringen zijn doorgevoerd sinds eerdere signalen van enkele jaren geleden. Dit gesprek wordt inmiddels jaarlijks herhaald, zodat structureel aandacht blijft voor de toegankelijkheid en kwaliteit van de dienstverlening.

Dagondersteuning en bezuinigingen

In het voorjaar ontvingen verschillende maatschappelijke organisaties die dagondersteuning bieden een brief waarin werd aangekondigd dat hun subsidie op nul zou worden gezet. De gemeente gaf aan inefficiëntie te willen tegengaan en organisaties te stimuleren alternatieve financieringsbronnen te zoeken.

Tijdens een Raadsinformatiebijeenkomst kregen tien organisaties de gelegenheid om hun zorgen te uiten. Zij gaven aan dat zelfs een bezuiniging van 10% al grote gevolgen zou hebben voor kwetsbare ouderen die afhankelijk zijn van dagondersteuning. U op leeftijd heeft tijdens deze avond de zorgen van de organisaties ondersteund en gewezen op de maatschappelijke kosten van het wegvallen van laagdrempelige ondersteuning.



Sport en bewegen

Tijdens een bijeenkomst over het uitvoeringsprogramma Sport en Bewegen 2025-2026 hebben wij meegedacht over de concrete invulling van dit programma. Tot onze teleurstelling bleek dat de doelgroep ouderen niet expliciet was opgenomen in de beleidsnota, waardoor voor sport en bewegen voor ouderen in de komende jaren geen specifieke middelen beschikbaar zijn. Wij hebben onze onvrede hierover uitgesproken en het belang benadrukt van preventie en vitaliteit bij senioren.

WMO aanvullende zorg

De gemeente heeft het voornemen uitgesproken om de Wmo aanvullende zorg opnieuw aan te besteden. Verschillende aanbieders uitten hun zorg dat zij door de nieuwe aanbestedingsstructuur buiten spel zouden komen te staan. Dit zou directe gevolgen hebben voor honderden gebruikers van dagbesteding, onder wie veel senioren.

Wij hebben hierover contact onderhouden met raadsleden en meegedacht over mogelijke moties. Ook hebben wij inbreng geleverd tijdens consultatiesessies over dit onderwerp. Onze inzet was gericht op behoud van continuïteit voor gebruikers en op een zorgvuldig proces waarin kwaliteit en ervaring zwaar wegen.

SPO Bestuurlijk overleg en Regiegroep

Het Bestuurlijk Overleg van het Stedelijk Platform Ouderen kwam viermaal bijeen. Binnen dit overleg werden onder meer besluiten genomen over IZA-toetsen. In het najaar vond een herijking plaats van de positie en rol van het overleg.

De regiegroep kwam frequenter samen om IZA-projecten te bespreken en te beoordelen. Daarnaast kwam de herijking van de ambitie aan de orde. Aan U op leeftijd werd gevraagd te onderzoeken of het mogelijk is de stem van ouderen structureel te verankeren binnen het SPO en participatie van oudere inwoners te versterken. Wij hebben hiervoor een projectplan met financieringsparagraaf opgesteld. Dit initiatief is uiteindelijk niet doorgegaan, niet vanwege inhoudelijke bezwaren, maar vanwege positioneringsvraagstukken, uitgestelde besluitvorming, gebrek aan financiering en beperkte beschikbare tijd.

Initiatiefvoorstel Geld voor U

Op 27 november gaven wij een uitgebreide reactie op het initiatiefvoorstel van Volt om armoede te verminderen en regelingen te vereenvoudigen. In onze reactie wezen wij erop dat ouderen in het voorstel relatief ongunstig werden behandeld en dat onjuiste informatie werd verspreid over de inkomenspositie van ouderen met AOW. Wij hebben concrete verbetervoorstellen gedaan, die volgens de indieners zouden worden meegenomen in de verdere uitwerking.

4.4 MOBILITEIT

Mobiliteit is een voorwaarde om mee te kunnen doen in de samenleving. In 2025 heeft de werkgroep Mobiliteit zich op verschillende dossiers ingezet voor toegankelijk en eerlijk vervoer.



Foto: I-stock

Binnen de werkgroep is structureel aandacht gevraagd voor toegankelijkheid van busbanen en haltes. Wij zijn verheugd dat in enkele trajecten aanpassingen zijn gedaan op basis van input van onze deskundige vrijwilligers.

Een werkbezoek aan Buurt Mobiel in Overvecht liet zien hoe met relatief beperkte middelen - ongeveer € 80.000 subsidie, twee auto's en een grote groep vrijwilligers - een aanzienlijke bijdrage wordt geleverd aan de mobiliteit van

senioren. Tegelijkertijd werd duidelijk dat opschaling binnen de huidige Wmo-structuur complex is. Wij hebben afgesproken Buurt Mobiel te ondersteunen door kennis te delen en het netwerk te versterken richting gemeente en politiek.

We hebben een steunbetuiging gestuurd naar het Utrechtse raadslid van het CDA dat de gemeente heeft gevraagd om 2025 het jaar van de voetganger uit te roepen.

Regiotaxi

Met het projectmanagement van de Regiotaxi en de betrokken Wmo-ambtenaar hebben wij overleg gevoerd over signalen en klachten die ons bereikten. Het overleg werd positief ontvangen en er is afgesproken minimaal eenmaal per jaar met ons in gesprek te blijven.

Dalvrij reizen met de U-pas

Rond de U-pas en het product Dalvrij reizen voor 66+ bleek de invoering complexer dan voorzien. De aanvankelijke planning van 1 juli werd niet gehaald. Wij hebben onze zorgen uitgesproken over de vertraging en blijven de voortgang volgen.

Kennismaking nieuwe wethouder Mobiliteit

Begin januari had de directeur een kennismakingsgesprek met de nieuwe wethouder van Mobiliteit. Aanleiding van deze afspraak was de RiB op 14 januari over de voortgang van het nieuwe parkeerkorting systeem. De directeur heeft het proces besproken en zoomde vooral in op het instorten van het overleg met de gemeente, doordat maar liefst acht medewerkers van het toneel verdwenen en er niet werd overgedragen. Op een later moment is uitgebreid kennis gemaakt. Daarna is nogmaals contact geweest omdat het proces opnieuw weinig voortgang leek te boeken.

Parkeerkorting en digitale parkeerapp

Een omvangrijk dossier in 2025 betrof het nieuwe digitale parkeerkortingsysteem. Tijdens een drukbezochte Raadsinformatiebijeenkomst op 14 januari waren naast raadsleden ook mantelzorgers, vertegenwoordigers van U Centraal, het Ombudsloket en vrijwilligers van U op leeftijd aanwezig. Wij hebben daar een uitgebreide toelichting gegeven en aandacht gevraagd voor de gevolgen voor mantelzorgers, ouderen en zorgverleners.



In de daaropvolgende raadsvergadering erkende de wethouder dat in het proces fouten waren gemaakt en zegde toe opnieuw in overleg te treden met betrokkenen. Hoewel het contact tijdelijk verbeterde, bleek de voortgang later opnieuw moeizaam. Wij hebben meerdere malen uitgebreid schriftelijk gereageerd op voortgangsbrieven van de gemeente.

Wij hebben herhaaldelijk benadrukt dat het sociale, financiële en administratieve effect van het beleid - met name voor ouderen, mantelzorgers en zorgverleners - onderbelicht bleef in de communicatie van de gemeente. In oktober werd het overleg met de klankbordgroep, waarin U op leeftijd zitting heeft, hervat. Vrijwilligers hebben eerder feedback gegeven tijdens een testbijeenkomst van de app 'Mijn parkeeractie'.

4.5 ACTIEF EN VEILIG MEEDOEN

Digitalisering stond in 2025 centraal binnen dit speerpunt. In samenwerking met Publieksdienstverlening, de Bibliotheek Utrecht en organisaties als DOCK, U Centraal en Digiwijs is gewerkt aan betere afstemming van ondersteuning op het gebied van digitale vaardigheden.



Eerder is aan senioren gevraagd waar hun behoeften liggen als het gaat om digitalisering. Die signalen zijn gebruikt bij vervolgbijeenkomsten en bij de Week van de Digitale Inclusie in november. Tijdens een grote bijeenkomst in de Bibliotheek op het Neude waren wethouders, raadsleden, uitvoerende organisaties en landelijke netwerken aanwezig. U op leeftijd was zichtbaar vertegenwoordigd en heeft zich gepositioneerd als relevante partner op het gebied van digitale inclusie.

Vragenlijst Toegankelijk bankieren

In oktober hebben wij, binnen het landelijke programma Toegankelijk Bankieren, een online vragenlijst uitgezet onder mantelzorgers, zorgprofessionals en hulpverleners. Ruim 50 respondenten deelden hun ervaringen rond digitaal bankieren. De resultaten geven een scherp beeld van knelpunten in de Utrechtse wijken.

Bewaarkrant Digitaal Meedoen

Samen met Hulp Dichterbij, banken en lokale organisaties is de Bewaarkrant Digitaal Meedoen ontwikkeld en in december ruimschoots verspreid in Overvecht en Kanaleneiland. De krant werd enthousiast ontvangen.

Mediaraad

Een van onze vrijwilligers is lid van deze raad en bracht in 2025 onderwerpen in voor afleveringen, die van belang zijn voor de senioren in de stad.

Tot slot onderzocht de werkgroep of senioren behoefte hebben aan voorlichting over de risico's van het ontbreken van een levenstestament. Echter, er blijken al meerdere organisaties, zoals notarissen en vakbonden relevante informatie te geven over dit onderwerp.

4.6 AANDACHTSGROEP OUDEREN MET EEN MIGRATIEACHTERGROND

Binnen U op leeftijd is in 2025 opnieuw geïnvesteerd in het netwerk van organisaties en sleutelpersonen die werken met senioren met een migratieachtergrond. Utrecht kent een grote en diverse groep migrantensenioren, met uiteenlopende culturele achtergronden, taalniveaus en sociaaleconomische posities. Wij zien het als onze verantwoordelijkheid om ook hun belangen zichtbaar te maken in beleid en uitvoering.

Netwerk migranten

Er zijn in 2025 verschillende overlegmomenten geweest met de leden van het netwerk migranten. Er schoven nieuwe leden aan, waardoor en veel aandacht was voor kennismaking en -deling en uitwisseling van ervaringen een belangrijk onderdeel vormden van de bijeenkomsten. Daarnaast is gesproken over de rol van het buurtteam, de werkwijze van ondersteuning in de wijken en de gevolgen van aanbestedingen voor bereik en vertrouwen.



Foto: Moon Saris

Tijdens de vergadering in september kwam de afnemende betrokkenheid bij het netwerk ter sprake. Ook werd gesproken over de dreigende stopzetting van de subsidie voor U op leeftijd en de noodzaak van steunbetuigingen vanuit samenwerkingspartners. Er is gezamenlijk gebrainstormd over manieren om het netwerk te versterken, bijvoorbeeld door het opzetten van een WhatsApp-groep, frequenter tussentijds contact, het bespreken van casuïstiek en het rouleren van vergaderlocaties.

Werk- en inspiratiesessie 2026

In het najaar heeft U op leeftijd besloten een andere koers te varen met dit netwerk. Wij constateren dat er in Utrecht meerdere organisaties actief zijn voor en met senioren met een migratieachtergrond, maar dat onderlinge uitwisseling van kennis, ervaringen en vraagstukken beperkt is. In november en december is daarom gestart met de voorbereiding van een werk- en inspiratiesessie voor professionals en sleutelpersonen, gepland voor 2026. Doel is om elkaar beter te leren kennen, expertise te delen en gezamenlijke vraagstukken te agenderen. In de voorbereiding wordt samengewerkt met onder meer SECU, Stichting Attifa en U Centraal.

Ontmoetingen en kennis delen

In 2025 zijn daarnaast verschillende ontmoetingen geweest in de stad. Zo spraken wij met deelnemers van het project **Gouden Mannen**, een initiatief van Steunpunt Zelfregie & Herstel. De groep bestaat uit mannen met diverse achtergronden, merendeels ouder dan 55 jaar. Tijdens het gesprek bleek dat er veel vragen leven over AOW en pensioen. Wij hebben daarop een deskundige voorgedragen die hierover voorlichting zal geven.

Wij waren aanwezig bij de afsluiting van het ontmoetingsproject van **Stichting Asha** voor Hindoestaanse ouderen bij voetbalvereniging Kismet. Tijdens deze bijeenkomst ging de gemeente in gesprek met aanwezigen over het parkeerkortingsysteem. U op leeftijd sprak met deelnemers over het belang van wekelijkse ontmoetingsmomenten voor sociale samenhang en welzijn.

Tijdens de Ramadan namen wij deel aan **iftarbijeenkomsten** van SECU en de Bibliotheek Kanaleneiland. Deze bijeenkomsten boden gelegenheid om kennis te maken met senioren uit verschillende wijken en met maatschappelijke organisaties die daar actief zijn. Wij kregen de gelegenheid om kort over ons werk te vertellen en voerden waardevolle gesprekken.

Ook is kennisgemaakt met nieuwe **sleutelpersonen**, onder meer bij ontmoetingsgroepen voor Marokkaanse oudere vrouwen en mantelzorgers in Buurtcentrum De Jager en met een Turkse sleutelpersoon die een groep kwetsbare vrouwen begeleidt. Uit deze contacten blijkt dat informatiebehoefte groot is, vooral op het gebied van inkomen, zorg en regelgeving.



Tijdens een feestelijke bijeenkomst **Bladi** ter ere van Marokkaanse gastarbeiders in Utrecht ontving een van onze vrijwilligers een onderscheiding van de Marokkaanse ambassadeur voor zijn inzet. Dat onderstreept hoezeer de betrokkenheid van vrijwilligers bijdraagt aan verbinding in de stad.

4.7 ALLIANTIES

Regenboogsenioren

In 2025 kwam de regenboogalliantie meerdere keren bijeen om ervaringen te delen rond inclusie binnen deelnemende organisaties. U op leeftijd woonde onder meer een bijeenkomst bij over alledaagse inclusie, waarin professionals voorbeelden deelden van zogenoemde micro-inclusies in de praktijk. De bijeenkomst bood inspiratie en praktische handvatten.

Er zijn voorbereidingen gestart voor een expertmeeting in 2026, waarin scherper zal worden gekeken naar doel, koers en betekenis van de alliantie, met bijzondere aandacht voor de positie van roze ouderen.

Tijdens een online inloopsprekbeurt over de Subsidieregeling Diversiteit & Inclusie hebben wij duidelijk gemaakt dat wij het onjuist vinden dat senioren niet expliciet als doelgroep worden genoemd. Hierdoor maken projecten gericht op ouderen minder kans op honorering.

Alliantie Financieel Veilig Ouder Worden

Deze alliantie zet zich in tegen financieel misbruik van ouderen. In 2025 vonden meerdere bijeenkomsten plaats. Significant Public voerde in opdracht van het ministerie van VWS een reflectie uit op lokale allianties. Tijdens een reflectiesessie op 1 juli werd besproken wat succesvolle factoren zijn en waar verbetering mogelijk is.

Uit de gesprekken bleek dat de alliantie opnieuw scherp moet formuleren waar zij voor staat en wat zij concreet wil bereiken. Partners gaven aan verschillende verwachtingen te hebben, variërend van beleidsbeïnvloeding tot betere signalering van financiële onveiligheid. U op leeftijd heeft aangegeven desgewenst een projectleider te kunnen leveren.



In het najaar werd onder meer gesproken over de Utrechtse dementiescan en de toolkit Dementievriendelijk woongebouw.

Armoedecoalitie

Als lid van de Armoedecoalitie hebben wij deelgenomen aan bijeenkomsten waarin de impact van armoede op verschillende doelgroepen werd besproken. De verhalen uit de praktijk bevestigden dat bestaansonzekerheid en schuldenproblematiek ook onder senioren spelen. Tijdens een bijeenkomst in november werd nadrukkelijk de relatie gelegd tussen armoede en psychische problematiek.

Hoewel deze bijeenkomsten niet direct tot nieuwe projecten hebben geleid, dragen zij bij aan onze kennisbasis en onze positie in het stedelijk netwerk.

Toegankelijkheidsprijs

Ook in 2025 maakte U op leeftijd deel uit van de jury van de Toegankelijkheidsprijs. Tijdens de uitreiking werd opnieuw zichtbaar hoeveel initiatieven in Utrecht werken aan een toegankelijke stad.

5. Contacten met andere belangenbehartigers

In de vele contacten met andere organisaties in de stad zoekt U op leeftijd kansen om elkaar wederzijds te versterken en de inbreng en belangen van senioren zichtbaar te maken.

Senioren Leidsche Rijn

Met Senioren Leidsche Rijn hebben we in 2025 intensief samengewerkt rond het manifest Verkiezingen 2026: een oproep aan politici om de belangen van senioren mee te nemen in hun verkiezingsprogramma's. Het manifest is in 2025 zowel digitaal als persoonlijk uitgedeeld aan de politieke partijen in de raad van Utrecht.

Daarnaast organiseerden we samen op 16 juni een middag met politici. Helaas was hiervoor vanuit de politiek nauwelijks belangstelling. We hebben de bijeenkomst om die reden af moeten blazen.

Na de zomerperiode zijn we gestart met het organiseren van een nieuwe verkiezingsbijeenkomst in de vorm van een Levende Kieswijzer die in de eerste maand van 2026 zal plaatsvinden.

NUZO (Netwerk Utrecht Zorg Ouderen)

Met NUZO is niet alleen het project Seniorisme uitgevoerd, maar ook het voornemen geuit om in 2026 de samenwerking voort te zetten. Verder woonden we een aantal netwerkbijeenkomsten van het NUZO bij.

Utrecht Omarmt

U op leeftijd is partner van dit netwerk. Onze belangenbehartiger heeft in juni een workshop gegeven tijdens een bijeenkomst.

Koepel van Gepensioneerden

Het proeflidmaatschap van de Koepel van Gepensioneerden is geëvalueerd. Wij constateren dat de organisatie sterk technisch en pensioeninhoudelijk georiënteerd is en minder aansluit bij onze bredere belangenbehartiging in de stad. Daarom wordt het lidmaatschap niet verlengd.



6. Overige conferenties, lezingen, symposia

In 2025 hebben wij diverse bijeenkomsten bijgewoond om kennis te vergroten en ons netwerk te versterken. De deelname aan deze bijeenkomsten draagt bij aan onze inhoudelijke expertise en positionering.

- Slotbijeenkomst UtrechtSamen - www.utrechtsamen.nl
- Voorstelling 'Een leven lang liefhebben' - DOCK
- Bezoek aan tafel in de bieb - Bibliotheek Neude
- Bijeenkomst Bladi: feestelijke bijeenkomst bezocht ter ere van de Marokkaanse gastarbeiders in Utrecht
- NUZO bijeenkomst 'Small is beautiful'
- De aftrap van de week van gezondheidsverschillen - Pharos
- Dutch Health Week: Samenwerken aan rechtvaardige preventie - Kennisplatform Utrecht Sociaal & Health Hub Utrecht
- Conferentie Nieuwe generatie ouderen langer thuis - Stichting Educatie Zorg & Welzijn
- Congres Hervorming Wmo landschap Gemeente Utrecht
- Kennissessie Eenzaamheid met Movisie (tijdens de week van de eenzaamheid)
- Congres 20 jaar Raedelijk
- Congres Rechtvaardige Preventie - BPSW, Movisie, Sociaal Werk Nederland, Marie Kamphuis Stichting (MKS) en Sociale Vraagstukken
- Nationale Roze Ouderendag - Roze 50+
- De dag van de commissaris
- Congres Bouwen aan een seniorvriendelijke samenleving
- Diesviering Leyden Academy
- Agenda van het Sociaal werk 2025

7. Gemeenteraad

In 2025 leverde U op leeftijd inbreng bij diverse Raadsinformatiebijeenkomsten, commissievergaderingen en consultatiesessies. Onderwerpen varieerden van parkeerbeleid en bezuinigingen in de sociale basis tot de beleidsnota Wonen, de visie Stedenbouw 2040 en het initiatiefvoorstel Geld voor U. Wij hebben zowel mondeling als schriftelijk bijgedragen aan het debat en zijn door raadsleden regelmatig benaderd voor toelichting.

- RiB Parkeerapp, 14 januari 2025
- RiB Bezuinigingen sociale basis, 21 januari 2025
- RiB Beleidsnota Wonen 2025 - 2030, 24 januari 2025
- RiB Visie Stedenbouw Utrecht, mei 2025
- RiB Sociale prestatie, maart 2025
- Partnerbijeenkomst concept Sociale Visie 2040
- Consultatiesessie aanbesteding aanvullende zorg WMO
- Raadscommissie over motie herziening subsidie, september 2025
- RiB Geld voor U, armoedebeleid/Initiatiefvoorstel VOLT, november 2025

8. Organisatie

Bureau

In 2025 vonden personele wisselingen plaats als gevolg van pensionering. Twee nieuwe medewerkers startten met een jaarcontract. Tegelijkertijd namen wij afscheid van twee collega's die jarenlang betrokken waren bij U op leeftijd.

In oktober vond onder professionele begeleiding een teambuildingsbijeenkomst plaats, waarin aandacht werd besteed aan onderlinge samenwerking en rolverdeling. De directeur volgde aanvullende managementworkshops en herhaalde haar BHV-certificering.

Vrijwilligers

Onder de vrijwilligers werd in januari een enquête gehouden over de inloopbijeenkomsten. Hieruit bleek dat zes bijeenkomsten per jaar wenselijk zijn, met een vaste structuur waarin een inhoudelijke bijdrage wordt gecombineerd met ruimte voor informeel contact.

Op 4 maart vond een vrijwilligersmiddag plaats in Hart van Noord, met een gezamenlijke lunch en een interactieve activiteit rond levensverhalen.

In juni en het najaar hebben wij weer inloopbijeenkomsten georganiseerd, waarin we o.a. gesproken hebben over de komende verkiezingen en welke acties U op leeftijd hiervoor gaat ontwikkelen.

9. Bestuur

Het bestuur vergaderde zesmaal in 2025. Naast de formele goedkeuring van begroting, jaarplan, jaarrekening en jaarverslag fungeerde het bestuur als sparringpartner van de directeur.

Er waren meerdere vacante bestuursplaatsen. Na sollicitatiegesprekken zijn drie nieuwe leden benoemd. Eén bestuurslid trad in september weer terug. In het najaar vond een evaluatiebijeenkomst plaats onder externe begeleiding.

10. Communicatie(middelen)

Manifest 'Senioren, het fundament van de stad' / Verkiezingen 2026

Met een Manifest roept U op leeftijd de politieke partijen op om een visie te ontwikkelen op een goed seniorenbeleid en deze op te nemen in hun verkiezingsprogramma 2026. Het Manifest is een handreiking aan politieke partijen om het gesprek aan te gaan met de senioren in de gemeente Utrecht.

Het is als boekje zowel digitaal als persoonlijk uitgedeeld aan de politieke partijen in de raad van Utrecht. Ook is het verspreid onder geïnteresseerden en andere belangenbehartigers in Utrecht.

Nieuwsbrieven

Er zijn vijf nieuwsbrieven verschenen, met onder meer aandacht voor de parkeerapp, het verkiezingsmanifest en de week van digitaal meedoen. Ook kondigden we in de nieuwsbrief verschillende van onze eigen activiteiten aan.



Website

In 2025 zijn de teksten rondom de thema's Wonen, Actief en Veilig meedoen, Mobiliteit en Zorg geactualiseerd, op basis van de teksten uit het Manifest 'Senioren, het fundament van de stad'. Daarnaast zijn er nieuwe newspagina's gemaakt met o.a. een interview met Marianne Coopmans, vrijwilliger van het eerste uur. En zijn uiteraard nieuwsberichten gewijd aan actuele ontwikkelingen over o.a. de parkeerapp.

Zichtbaarheid U op leeftijd

U op leeftijd was dit jaar zichtbaar aanwezig op diverse Utrechtse markten en bijeenkomsten. Tijdens de Beursvloer VOAR Utrecht legden we nieuwe contacten, presenteerden we onze vraag en aanbod en maakten we afspraken met andere organisaties. Op de bezoekersmarkt *Summer Vibes* in Kanaleneiland vertelden we bewoners op laagdrempelige wijze over onze activiteiten.

Daarnaast waren we standhouder op *de Wooninformatiemarkt 55+*, waar we signalen ophaalden over knelpunten bij doorstroming naar kleinere woningen en onze rol als belangenbehartiger toelichtten. Verder leverden we informatiemateriaal aan meerdere markten in de stad waar we niet fysiek aanwezig konden zijn, waardoor onze zichtbaarheid en bereik onder senioren verder werden vergroot.

LinkedIn

In 2025 hebben we ons LinkedIn account wat nieuw leven ingeblazen. We hebben de algemene informatie over U op leeftijd bijgewerkt en hebben op verschillende momenten content geplaatst over onze activiteiten.

11. Vooruitblik

Continuïteit

In 2026 zal U op leeftijd zich bezinnen op haar toekomst, mocht de subsidie definitief wegvallen. Hierover zijn een aantal scenario's uitgewerkt en zal een nieuwe propositie worden opgesteld. Tegelijkertijd wordt een behoudende financiële koers gevaren.

Help age international

Internationaal volgen wij de ontwikkelingen rond ouderenrechten binnen de Verenigde Naties, waar in februari 2026 belangrijke stappen zijn gezet richting een mogelijk juridisch bindend instrument voor de rechten van ouderen. Deze ontwikkelingen onderstrepen het belang van structurele aandacht voor de positie van ouderen, ook op lokaal niveau.

Wat blijft, is onze overtuiging dat Utrecht senioren nodig heeft - en dat senioren een stad nodig hebben die naar hen luistert.

Bijlage: Samenwerkingspartners

Onze kennis halen we bij Utrechtse partijen en bij landelijke kennisinstituten zoals ZonMW of Movisie. We nemen deel aan symposia en webinars en houden contact met andere seniorenorganisaties. We houden bij wat andere belangenbehartigers als ANBO, KBO/PCOB of FNV-senioren vinden en agenderen.

Onze professionals nemen (selectief) deel aan onderstaande overleggen en/of bijeenkomsten. N.B. Deze lijst is niet uitputtend.

WMO cliëntenraad: als deelnemer adviseren over het WMO-beleid

Stedelijk Platform Ouderen (SPO): Hierin bepleiten wij de eigen regie van senioren en het belang van toegankelijke communicatie. Ook bepleiten we zoveel mogelijk afstemming en samenwerking tussen verschillende (woon)zorg en welzijnsorganisaties

Lid Kopgroep (t)huis voor ouderen: waarin met zorgorganisaties, corporaties, projectontwikkelaars, gemeente en zorgverzekeraar wordt nagedacht over versnelling op wonen en zorg voor senioren

Lid werkgroep Marketing&Communicatie (t)huis voor ouderen

NUZO: samenwerken met deze provinciale organisatie voor ouderen

Raadsinformatiebijeenkomst (RIB): Schriftelijke of fysieke inbreng over het Utrechts beleid t.a.v. Wonen, welzijn zorg, mobiliteit e.d.

Utrecht Omarmt: netwerkbijeenkomsten Aanpak Eenzaamheid

Utrechtse Alliantie Regenboog 50+: deelname aan alliantie gericht op het blijvend ontwikkelen bij zorgaanbieders/instellingen en welzijnsorganisaties van de noodzakelijke kennis en kunde van LHBTIQ+ senioren

Alliantie Financiële veiligheid: deelname aan alliantie gericht op voorkomen van misbruik en financiële mishandeling

Overleg met Woningcorporaties Woonin, Portaal en Bo-Ex over projecten en seniorenvraagstukken

Lid platform Armoedecoalitie

Afstemming en overleg met Solgu over reacties op beleid gemeente Utrecht op gebied van wonen, mobiliteit, digitalisering

Stedelijke Werkgroep Wonen: samenwerking en afstemming met Solgu, Saluti, werkgroep LHBTIQ+, Wmo-Cliëntenraad

Kadergroep Welzijn Utrecht van het FNV

Lid van Koepel van gepensioneerden

Lid van klankbordgroep parkeerapp van gemeente Utrecht

Theatergezelschap De Belevingsfabriek speelde de voorstelling 'Uit mijn leven' en begeleidde het nagesprek

Wijken:

- Senioren Leidsche Rijn: intensieve samenwerking
- Alliantie Overvecht Seniorvriendelijke Wijk, Wijkplatform Overvecht: aandacht voor senioren, (verborgen) armoede en meer culturele diversiteit
- Seniorenlunches: Sirenelunch Overvecht