

## WERKPLAN U OP LEEFTIJD 2026



Vastgesteld d.d. 15 september 2025

Churchillaan 11 - etage 1  
3527 GV Utrecht  
06 83505096  
[info@uopleeftijd.nl](mailto:info@uopleeftijd.nl)  
[www.uopleeftijd.nl](http://www.uopleeftijd.nl)

Beelden: iStock, Moon Saris

## Inhoudsopgave

<b>1. VOORWOORD</b>	<b>3</b>
<b>2. INLEIDING</b>	<b>4</b>
<b>3. WAT WE HEBBEN GEDAAN IN 2025</b>	<b>5</b>
3.1 Speerpunten	5
Wonen	5
Welzijn en Zorg	5
Mobiliteit	6
Actief en veilig meedoen	6
Migranten	6
Alliantie Regenboogsenioren	7
Kwetsbare senioren	7
3.2 Gemeente	7
3.3 Overige aandachtspunten	7
3.4 Organisatie	8
3.5 Herziening subsidieregeling ‘De stem van Utrecht’	8
<b>4. WAT WE GAAN DOEN IN 2026</b>	<b>9</b>
4.1 Wat is ons vergezicht?	9
4.2 Waar we voor gaan in 2026	9
Senioren willen blijven wonen in hun wijk	10
Senioren willen passende zorg ontvangen	11
Senioren willen mobiel blijven	12
Senioren willen een betrouwbare overheid	13
Senioren willen gezien worden	14
4.5 Gemeente en provincie	15
4.6 Gemeenteraadsverkiezingen	15
4.7 Samenwerking	16
4.8 Organisatie	16
4.9 Bestuur	16
<b>NOTEN</b>	<b>16</b>
<b>BEGROTING (bijlage 1)</b>	<b>17</b>



## 1. VOORWOORD

De gemeente Utrecht wil de subsidieregeling 'De stem van Utrechters' in oktober 2025 herzien. Dat zou kunnen betekenen dat per 1 januari 2027 - na 50 jaar de stem van de Utrechtse senioren te hebben vertegenwoordigd - de gemeente onze subsidie stopzet. Hiermee dreigt enorm veel kennis verloren te gaan die de stichting in de loop van decennia heeft opgebouwd. Kennis waarmee wij als belangenbehartiger veel invloed hebben kunnen uitoefenen op het seniorvriendelijk maken van gemeentebestuur en waarmee we vele overlegstructuren hebben gevoed om de stem van senioren te laten horen. Ook hebben we gezorgd dat de participatie van senioren elke keer weer op de agenda is geplaatst en ervoor gepleit dat in Utrecht senioren meetellen, mee mogen beslissen en mee kunnen doen.

Echter, op het moment dat dit werkplan wordt ingediend is deze beslissing nog niet gevallen. Dit plan loopt daarom niet vooruit op wat misschien komen gaat. Wij zullen ook in 2026 onze stem namens en met de - sterk groeiende groep - senioren van Utrecht laten horen. Voor de schermen en vooral ook achter de schermen, op plekken waar beleid gemaakt en uitgevoerd wordt. Wij voeren projecten uit en kaarten actuele onderwerpen aan.

Wij laten zien hoe belangrijk het is dat senioren serieus genomen worden in de Utrechtse samenleving. Wij laten hen ook in 2026 niet in de kou staan.

Thérèse van den Hurk  
Voorzitter a.i.



## 2. INLEIDING

In 2026 blijft U op leeftijd zich inzetten voor een Utrecht waarin senioren een stevige en volwaardige plek hebben, waarbij we zijn gericht op een uitstekende samenwerking met de gemeente.

Het aantal senioren in de stad groeit snel en dat vraagt om beleid dat verder vooruitkijkt én inspeelt op wat er nú nodig is. Dit werkplan laat zien waar wij ons in 2026 voor inzetten en hoe wij dat samen met gemeente, partners en senioren zelf willen bereiken.

Onze speerpunten zijn helder: senioren willen fijn kunnen wonen in hun wijk, passende zorg ontvangen, mobiel blijven, vertrouwen op een toegankelijke overheid en gezien worden in de stad. Daar komt bij dat de groep ouderen divers is - van vitale senioren tot senioren in armoede en van migranten tot Regenboogsenioren. Juist die diversiteit maakt het belangrijk dat beleid aansluit bij verschillende levenssituaties.

We volgen onze eigen agenda, maar houden ook ruimte om snel in te spelen op wat er in de stad gebeurt. Vaak zijn het onverwachte vragen en signalen uit Utrecht waar wij onze meerwaarde laten zien - door mee te denken, maar ook door ons stevig uit te spreken wanneer dat nodig is.

Wij vragen gemeente en samenwerkingspartners om ons ook in 2026 vertrouwen en ruimte te geven. Niet door alles tot in detail te controleren, maar door samen te werken vanuit ieders rol en verantwoordelijkheid. Alleen zo maken we Utrecht leefbaar en inclusief - voor jong én oud.

Met de gemeenteraadsverkiezingen in het vooruitzicht pakken wij dit jaar bovendien de kans om seniorenbeleid nadrukkelijk op de politieke agenda te zetten.

### 3. WAT WE HEBBEN GEDAAN IN 2025

#### 3.1 Resultaten

In 2025 hebben we aan al onze resultaten intensief gewerkt en onze speerpunten meer dan uitstekend uitgevoerd. De vrijwilligers spelen daarbij een zeer gewaardeerde rol. Door het beleid te beïnvloeden binnen de gemeentelijke organisatie (ambtelijk, bestuur en raad) en actief te netwerken, verhogen we onze effectiviteit én vragen wij permanent aandacht voor de onderwerpen die (kwetsbare) senioren aangaan. Daarnaast bezoeken en organiseren we bijeenkomsten en gaan we regelmatig met senioren in gesprek (koffiedrinken, luisteren en over ons werk vertellen) en werken we aan het onderhouden van onze warme contacten. Dit alles om signalen op te vangen en input op te halen, die wij nodig hebben om onze standpunten te kunnen bepalen.

In onze tussentijdse rapportage tot en met juni 2025 hebben wij onze resultaten uitgebreid teruggekoppeld. In de tweede helft van 2025 gaan we op dezelfde voet verder.

De door U op leeftijd in 2023 ingestelde (net)werkgroepen zijn: Wonen, Welzijn & Zorg, Mobiliteit, Actief en Veilig meedoen. Ook besteedde U op leeftijd extra aandacht aan Migranten senioren, Regenboogsenioren en kwetsbare senioren. Samengevat richtten onze activiteiten zich tot nu toe op:

#### **Wonen**

- Actieve inbreng in het overleg over de huisvesting van kwetsbare doelgroepen in de Merwedekanaalzone. Per complex kwam er een atelier met belanghebbenden en werden er expertteams samengesteld die moeten leiden tot te ontwikkelen concepten per complex. U op leeftijd maakt deel uit van één van deze expertteams, waarin ook nauw wordt samengewerkt met de projectontwikkelaars
- Leveren inhoudelijke bijdrage in de werkgroep Wonen
- Inbrengen van ouderenbelangen in de kopgroep een (t)huis voor ouderen en zorgen voor concrete afspraken over wonen voor ouderen
- Samen met de werkgroep Wonen een inspraakreactie opgesteld over de visie stedenbouw Utrecht 2040
- Zienswijze ingediend op de beleidsnota Wonen 2025-2030
- I.s.m. U op leeftijd heeft woonadviseur Stade Advies een manifest voor politici geschreven over de komende bezuiniging op de woonadviseur. Deze is vlak voor de zomer in de voorjaarsnota 2025/2026 geschrapt
- Bewustwording gecreëerd bij jong-senioren over volgende woonfase

#### **Welzijn en zorg**

- Bijdrage aan het ontwikkelen van de transformatie binnen de SPO regiegroep en Bestuurlijk Overleg. Vooral aan de orde kwam de herijking van de ambitie en de snelle toets aanvragen voor IZA-projecten
- Belangen van senioren inbrengen in Wmo Cliëntenraad. Gezamenlijk een zienswijze geschreven op de 80% versie van het Uitvoeringsprogramma Vitaal en krachtig ouder worden. Daarbij hebben wij ons niet beperkt tot alleen onderdelen van de Wmo, maar op alle onderdelen die voor senioren van belang zijn
- Belangen van ouderen inbrengen in Netwerk Sociale Basis Ouderen Utrecht (SBOU)
- Bijdragen en adviezen leveren in de kerngroep Gezond Ouder Worden ten behoeve van ouderen met een migratieachtergrond

- Samen met de gemeente terugkoppeling naar de werkgroep Welzijn en Zorg over het actieprogramma 'Krachtig en Vitaal Ouder worden'. Zij hebben namelijk hard gewerkt aan het tot stand komen van het actieprogramma
- Samen met de Wmo Cliëntenraad een manifest voor de verkiezingen geschreven. Uitgangspunt is de kwetsbare burger
- Samen met verschillende fracties moties geschreven als reactie op de uitbesteding van de aanvullende zorg. Sommige moties zijn aangenomen en zullen voor een duidelijke verbetering voor de (eigen regie) van de senioren zorgen
- Input geleverd voor uitvoeringsprogramma Sport

### **Mobiliteit**

- Steunbetuiging gestuurd naar Jantine Zwinkels (raadslid CDA) die de gemeente heeft gevraagd om 2025 tot het jaar van de voetganger uit te roepen
- Aan de gemeente gevraagd hoe en wanneer te communiceren over 66+-regeling
- Overleg gehad met het projectmanagement van de Regiotaxi en de ambtenaar Wmo om aandacht te vragen voor de klachten over de Regiotaxi. Verbeterpunten geïnitieerd en afgesproken om dit overleg jaarlijks te laten plaatsvinden
- Kennis gemaakt met nieuwe ambtenaren van de afdeling mobiliteit. Wij hebben ideeën uitgewisseld over vervoersongelijkheid. We spreken af met elkaar in contact te blijven
- Onze zorg uitgesproken over het complexe product 'Dalvrij reizen met de U-pas'. Gewaakt over voortgang en invoering
- Aandacht gegeven aan seniorvriendelijke looproute rondom woonzorgcentrum De Parkhoven in onze nieuwsbrief

### **Actief en veilig meedoen**

- Inhoudelijke bijdrage in klankbordgroep Parkeerapp geleverd door knelpunten te signaleren, oplossingen aan te dragen. We hebben veel tijd en energie gestoken in het opnieuw opstarten van dit project. Vrijwilligers van U op leeftijd hebben feedback gegeven op de eerste versie van 'Mijn parkeeractie'
- I.s.m. de gemeente (Publieksdiensten-verlening) en de bibliotheek Utrecht een project uitgevoerd over digitale toegankelijkheid voor senioren in de stad. Dit om betrokken partijen (zoals DOCK, U-Centraal en Digiwijs) in de stad hun dienstverlening beter af te laten stemmen en beter bekend te maken onder de senioren
- Enquête opgesteld voor intermediairs en hulpverleners in de wijk. Daarmee inzicht gekregen in de vragen die bij (oudere) bewoners leven
- Onderzocht wat de impact is van het niet hebben van een levenstestament in een kritieke levensfase en wat wij hierin zouden kunnen betekenen voor de Utrechtse senioren



### **Migranten**

- Verschillende bijeenkomsten van het netwerk georganiseerd. Kennisgemaakt met nieuwe leden, gewezen op bezuinigingen in de Wmo en dat deze veel impact kunnen hebben op deze doelgroep
- Kennisgemaakt met verschillende sleutelpersonen binnen deze doelgroep in Utrecht. Samen bezien hoe we meer van betekenis kunnen zijn en meer aan elkaar kunnen hebben

- Regelmatige bijdragen geleverd aan bijeenkomsten georganiseerd door organisaties die de belangen van de migranten senioren behartigen. Thema's van deze bijeenkomsten waren: preventie/beweging/gezondheid, eenzaamheid, armoede en bestaanszekerheid (werk, taal, netwerk, cultuur).

#### **Alliantie Regenboogsenioren**

- De Alliantie een plek in het zorg- en welzijnsveld gegeven, zodat de Regenboogsenioren voldoende worden ondersteund
- In gesprek gegaan met andere nog niet aangesloten organisaties in de stad om te zorgen dat er meerdere organisaties aansluiten (o.a. AxionContinu, Artikel 1, COC) bij de Alliantie

#### **Kwetsbare senioren**

- Belangen van ouderen ingebracht in Armoede Coalitie en Utrecht Omarmt
- Jurylid Toegankelijkheidsprijs

### **3.2 Gemeente**

- Kennis gemaakt met nieuwe wethouder Mobiliteit
- Inspraakreactie Raadsinformatiebijeenkomst parkeerapp
- Bijdrage geleverd aan Raadsinformatiebijeenkomst over bezuinigingen in sociale basis
- Seniorenbelangen overgebracht tijdens Partnerbijeenkomst concept Sociale Visie 2040
- Inspraakreactie en Raadsinformatiebijeenkomst over beleidsnota wonen 2025-2030
- Geborgd dat seniorenbelang meegenomen wordt bij consultatiesessie aanbesteding aanvullende zorg WMO

### **3.3 Overige aandachtspunten**

#### **Aandacht voor Ouderverlating met de theatervoorstelling 'Uit mijn leven'**

Op 15 mei vond deze theatervoorstelling plaats. Het was een succes. Met een bereik van ruim 60 bezoekers en 15 betrokken professionals en vrijwilligers van verschillende organisaties. U op leeftijd was initiatiefnemer van dit project, Theatergezelschap De Belevenisfabriek speelde de voorstelling en begeleidde het nagesprek. Wij hebben voor dit project een subsidie ontvangen van het Richard Hooglandfonds.

#### **Gemeenteraadsverkiezingen 2026**

U op leeftijd bereidt zich voor op de gemeenteraadsverkiezingen in 2026. De eerste stap was het schrijven van een manifest, dat is uitgegeven in de vorm van een boekje. Het manifest is in het voorjaar zowel digitaal als persoonlijk uitgedeeld aan de politieke partijen in de raad van Utrecht. Ook is het verspreid onder geïnteresseerden en andere belangenbehartigers in Utrecht.



#### **Netwerken en bijeenkomsten**

Wij hebben talloze kennismakings- en netwerkgesprekken gevoerd met Utrechtse organisaties die zich bezighouden met ouderenvraagstukken, oplossingen voor ouderen creëren, samenwerken met (groepen) ouderen, sleutelpersonen, bewonersinitiatieven enz. Allemaal om zo goed mogelijk het Utrechtse landschap rondom ouderen in kaart te brengen, verbindingen te kunnen leggen en samenwerkingen rondom ouderenwelzijn en -zorg te kunnen realiseren.

### 3.4 Organisatie

- In de eerste helft van 2025 zijn twee medewerkers met pensioen gegaan en heeft U op leeftijd twee nieuwe belangenbehartigers aangenomen.
- In het bestuur waren er meerdere vacante plekken. Na een aantal sollicitatiegesprekken zijn er drie nieuwe leden geïnstalleerd.
- We hebben verschillende bijeenkomsten voor onze vrijwilligers georganiseerd.



### Communicatie

- Er zijn 5 nieuwsbrieven verschenen. Met onder meer aandacht voor de parkeerapp, het manifest, Krachtig Ouder Worden en de theatervoorstelling
- Wij hebben aandacht gevraagd voor senioren tijdens de VOAR beursvloer waar bijna 100 Utrechtse organisaties aanwezig waren. Wij hebben onze vraag en aanbod ook ingebracht, verschillende contacten gelegd en afspraken gemaakt
- Inzet geleverd aan de Bezoekersmarkt 'Summer Vibes' - Kanaleneiland

### 3.5 Herziening subsidieregeling 'De stem van Utrechters'

In het voorjaar heeft de gemeente Utrecht besloten de subsidieregeling te gaan herzien. Men vindt de regels nu niet helder, wil een gelijk en eerlijk speelveld creëren voor de verschillende belangengroepen en andere manieren verkennen om de stem van Utrechters te laten horen. Wij vermoeden dat het ook een verkapte manier is om bezuinigingen te kunnen doorvoeren. Er zijn verschillende gesprekken gevoerd met de projectleider en onze accounthouder, waarin duidelijk werd dat U op leeftijd haar subsidie dreigt te verliezen onder de nieuwe regeling. Op het moment dat dit werkplan is ingediend is hierover nog geen duidelijkheid gegeven. Verwacht wordt dat het college hierover een besluit neemt in oktober. Wij zullen met de fracties en de raad ons standpunt delen over deze mogelijke herziening.

#### 4. WAT WE GAAN DOEN IN 2026

In Utrecht groeit het aantal senioren van ca. 40.000 nu naar bijna 61.000 in 2040. Door de dubbele vergrijzing vormen senioren een belangrijk fundament van de stad. Het is zaak dat Utrecht gericht en integraal beleid ontwikkelt om adequaat om te gaan met deze demografische verschuiving, waarin senioren een belangrijke positie innemen in de samenleving. Door bewust te investeren in maatregelen die de levenskwaliteit van senioren bevorderen, werken we aan een inclusieve en duurzame stad waarin alle generaties harmonieus samenleven. We pleiten voor beleid en dienstverlening die is afgestemd op de behoeften van senioren.

Sinds de samenvoeging van Cosbo-Stad-Utrecht en ACO tot U op leeftijd in oktober 2023, zijn we onze doelen en werkzaamheden scherper gaan definiëren. Wij zijn dé belangenbehartiger voor senioren in de stad Utrecht. We richten ons als beleidsbeïnvloeders op de gemeente Utrecht en op alle andere plekken in de stad waar beleid voor senioren wordt gemaakt. En brengen op deze plekken de wensen van senioren actief in. Onze aandacht is zowel gericht op senioren die zorg en ondersteuning nodig hebben als op vitale senioren, die we willen ondersteunen bij het blijven spelen van hun waardevolle rol in de samenleving. Beiden zijn belangrijk. We wijzen in het bijzonder op de diversiteit in de groep senioren: er is een grote variatie in vitaliteit en leeftijd, inkomen en (migratie)achtergrond.

Wij hebben en nemen de rol van belangenbehartiger op de vele plekken waar we samenwerken met partners in de stad. Tijdens netwerkgesprekken en op bijeenkomsten zijn wij pleitbezorgers voor de vraagstukken die de Utrechtse ouderen aangaan en zijn wij ambassadeur namens hen. Waar nodig zullen wij ook in 2026 actievoeren.

##### 4.1 Wat is ons vergezicht?

Onze ambities voor 2026 wijken niet substantieel af van de vraagstukken die wij al in 2025 op hebben gepakt. Ook ons doel is ongewijzigd: alle senioren een volwaardige plek in de



Utrechtse samenleving bieden en de positie en dienstverlening aan senioren in de gemeente versterken. Een volwaardige plek is een plek waar senioren gehoord én serieus genomen worden en laagdrempelige informatie hebben over- en toegang tot alle mogelijkheden. Denk hierbij aan wonen, zorg en welzijn, mobiliteit, sport en bewegen, cultuur en participatie.<sup>1)</sup>

##### Seniorisme

Wij zien landelijk een aantal actuele vraagstukken, die ook in de Utrechtse samenleving terugkomen. Een ervan is Seniorisme. Een op de drie senioren ervaart discriminatie. U op leeftijd vindt dat ook Utrecht op een andere manier naar senioren moet gaan kijken. Zij zijn een onderdeel van de samenleving in plaats van een zorgbehoevende last. Senioren staan voor wijsheid, ze zijn vrijwilligers, voeden kleinkinderen mee op, besturen verenigingen, zijn mantelzorgers. Zij maken het verschil: vitale senioren zijn het geschenk



van de eeuw. Pas in de laatste fase van hun leven zijn senioren (soms) kwetsbaar. Een vangnet vanuit de overheid is dan onvermijdelijk en eigen regie niet meer aan de orde.

Senioren zelf willen zeker niet geassocieerd worden met alle negatieve beelden rond hun hogere leeftijd. Zij nemen afstand van hun eigen 'bejaard' zijn. Deze discriminatie moet stoppen, want het heeft directe gevolgen voor de kwaliteit van leven en hun mentale gezondheid. Het is tijd om de senior te gaan waarderen en leeftijd geen reden meer te laten zijn om iemand buiten te sluiten.<sup>2)</sup>

### **Meedoen en meebeslissen**

Utrecht hecht grote waarde aan het maken van verbinding met haar inwoners. Omgekeerd willen senioren meepraten over ontwikkelingen in de stad en voorzieningen die (ook) op hen zijn gericht. Toegankelijkheid, niet alleen digitaal, is daarbij een sleutelwoord.

Het is essentieel om bestaande initiatieven en expertise te benutten. Daarmee creëer je draagvlak, betrokkenheid en gemeenschapsvorming. Mantelzorgers en vrijwilligers krijgen een steeds grotere rol, maar ontvangen onvoldoende waardering. Gecompliceerde regelingen, zoals de parkeerkorting, maken hun inzet nodeloos ingewikkeld. Wij zullen pleiten voor het blijven ondersteunen van wijkplatforms. Wij willen dat informatiepunten in de wijk zichtbaar zijn, zodat senioren hun vragen kunnen stellen. Kortom, vindbare en persoonlijke hulp dicht bij huis.

## **4.2 Waar we voor gaan in 2026**

Genoemde vraagstukken vertalen wij in 2026 naar een aantal thema's en groepen waar we aandacht voor gaan (en blijven) vragen.

Binnen de thema's richten wij ons op twee essentiële aspecten:

1. Enerzijds op de **verantwoordelijkheid van de gemeente** en (maatschappelijke) organisaties om seniorenbeleid vorm te geven, uit te voeren en te omarmen. We zullen hen ondersteunen in het creëren van effectieve en inclusieve strategieën die de behoeften van senioren weerspiegelen en bevorderen
2. Anderzijds leggen we de nadruk op de **bewustwording bij senioren zelf** omtrent hun positie, kracht en kwetsbaarheid. We zien dat het belangrijk is dat senioren zich bewust zijn van hun rechten, mogelijkheden en bijdragen aan de samenleving

Deze aspecten zijn vertaald naar de thema's en leveren de volgende plannen voor 2026 op.

### **Senioren willen blijven wonen in hun wijk**

Veel senioren wonen in te grote huizen, maar verhuizen is onaantrekkelijk door gebrek aan passend aanbod. Een goed doorstroombesluit is onontbeerlijk, in samenspraak met senioren en met hulp van de woonadviseur. We gaan pleiten voor een grotere stem voor huurderscommissies en meer aandacht voor de bijzondere positie van senioren bij projectontwikkelaars. Dit alles rekening houdend met en met oog voor de diversiteit onder senioren.

Er is een onevenwichtige verdeling van sociale woningbouw in de stad. De Binnenstad en Oost blijven achter: een actievere gemeentelijke rol kan ervoor zorgen dat ook in die wijken minderdraagkrachtige senioren binnen hun eigen wijk kunnen verhuizen.

Ook de ontwikkeling van alternatieve woonvormen blijft achter, ondanks aangenomen moties. Dit zien we als een gemiste kans, omdat deze woonvormen eenzaamheid tegengaan en burenhulp bevorderen.

Wij zullen aandacht vragen voor het *seniorproof* maken van wijken. Hier verstaan we het volgende onder:

- niet te star labelen van woningen;
- bevorderen dat corporaties prestatieafspraken maken over het bouwen van een groot aantal seniorenwoningen;
- vragen om ontschotting binnen de gemeente tussen Ruimtelijke ordening/Sociaal domein/Financiën om zo de bouwopgave vlot te trekken;
- pleiten voor participatie van senioren bij het verbeteren van de leefbaarheid in de wijken;
- wij blijven bij corporaties aandacht vragen om de vitaliteit in woongemeenschappen actief te stimuleren.

Wij leveren een inhoudelijke bijdrage in de expertteams van de Merwedekanaalzone en zullen aandringen om bij andere bouwontwikkelingen betrokken te worden om zo het aantal seniorenwoningen te verhogen en de kwaliteit te verbeteren.

Wij stimuleren de Utrechtse senioren om zich meer bewust te worden en na te denken over hun volgende woonfase. Wij zetten ons in om de verhuisbereidheid onder hen te verhogen door middel van voorlichting en het verhogen van de realiteitszin. Wij zullen hiervoor blijven samenwerken met de woonadviseur.



**Resultaten:**

- Kennis delen en oplossingen aandragen in werkgroep Wonen
- Bewaken van de stem van senioren en opstellen van gezamenlijke adviezen in de gemeentelijke werkgroep Marketing & Communicatie 'Een (t)huis voor ouderen'
- Samenwerken met woningcorporaties:
  - Leveren van input in expertteam Merwedekanaalzone
  - Informatie delen over toekomstgericht wonen tijdens woonmarkten
  - Bijdrage leveren aan ontwikkeling Brennerbaan door Portaal
  - In overleg met de gebiedsregisseurs van Woonin vrijwilligers inzetten om mee te denken over waar en op welke wijze nieuwe woningen geschikt kunnen zijn voor senioren
- Samen met de woonadviseur de doorstroming stimuleren

### **Senioren willen passende zorg ontvangen**

Naarmate mensen ouder worden, neemt hun kwetsbaarheid toe. Dit kan leiden tot zowel medische als sociale problemen. Sommige groepen senioren, zoals migranten en laagopgeleiden, zijn extra kwetsbaar. Uit cijfers van het RIVM blijkt dat hoger opgeleiden gemiddeld langer leven en hun gezondheid als goed ervaren.

Ook het Utrechtse beleid is erop gericht dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Wie daarbij ondersteuning nodig heeft, moet passende hulp krijgen, zowel medisch als bij dagelijkse zaken zoals hulpmiddelen en huishoudelijke hulp. Echter, kwetsbare senioren ervaren vaak barrières bij de overheid wanneer zij hun problemen aankaarten. Ze hebben grote behoefte aan duidelijke en toegankelijke informatie over welzijnsactiviteiten en zorgondersteuning. Deze basisvoorzieningen spelen een essentiële rol in het behouden van hun zelfstandigheid en deelname aan de samenleving.

Het huidige systeem neemt niet de mens als uitgangspunt, fragmenteert het aanbod en vertraagt de noodzakelijke vernieuwing tussen welzijn en zorg. In het IZA regioplan 'Gezond ouder worden' wordt een begin gemaakt met een nieuwe aanpak.

U op leeftijd heeft een aanpak uitgewerkt waarbij participatie en co-creatie wordt geïntegreerd in de plannen en oplossingen. Wij zullen dit actief blijven promoten en waar mogelijk verder uitwerken in de verschillende uitvoeringsprogramma's. Wij ondersteunen organisaties die zich bezighouden met preventie en die willen bereiken dat senioren actief zorgen voor hun eigen vitaliteit en regie.

Als deelnemer in het bestuurlijk overleg en in de regiegroep van het SPO voelen wij de verantwoordelijkheid om de andere belangenbehartigers in de stad op de hoogte te houden van de besluiten in deze overleggen. Ook de Wmo Cliëntenraad houden wij op de hoogte van de programma's die namens het IZA in Utrecht worden uitgevoerd.

#### Resultaten:

- Belangen van senioren inbrengen in Wmo Cliëntenraad
- Bijdragen aan het ontwikkelen van de transformatie binnen de regiegroep en het bestuurlijk overleg SPO, terugkoppelen aan en ophalen van onderwerpen bij andere belangenbehartigers
- Zorgdragen bij SPO dat participatie en co-creatie onderdeel wordt van de besluitvorming en uitvoering
- Belangen van ouderen inbrengen in Netwerk Sociale Basis Ouderen Utrecht (SBOU)
- Bijdragen en adviezen leveren in de kerngroep Gezond Ouder Worden ten behoeve van ouderen met een migratieachtergrond
- Bewaken van de voortgang en verbeterpunten leveren aan de uitvoering van het programma Krachtig en Vitaal Ouder worden
- Aanbestedingen sociaal domein monitoren op voldoende aandacht voor senioren

#### Senioren willen mobiel blijven

Het mobiliteitsbeleid in Utrecht heeft een maatschappelijke impact die vaak wordt onderschat. Mobiliteit speelt een cruciale rol in het vermogen van mensen om actief deel te nemen aan de maatschappij. Met het autoluw maken van de stad moet er aandacht blijven voor senioren die minder mobiel zijn.

Wij pleiten bij de gemeente om een voetgangersvriendelijke stad, waarbij afstanden kort zijn en routes direct. Een stad waar je veilig en comfortabel kunt lopen en makkelijk oversteken. Niet de fietser, maar de voetganger staat centraal. Waarbij voldoende schone openbare toiletten beschikbaar zijn, winkels toegankelijk zijn, buurtcentra en bibliotheken in de buurt zijn en bereikbaar voor rolstoelen en rollators en voldoende zitplaatsen in openbare ruimten zijn geplaatst, obstakels op voetpaden worden verwijderd.

Voor grotere afstanden hebben senioren behoefte aan goed openbaar vervoer: frequent, veilig en betaalbaar. Daarnaast dienen vervoersinitiatieven in de wijk extra laagdrempelig te zijn en zijn - voor een kleinere groep - voldoende parkeerplaatsen onontbeerlijk.



We roepen organisaties, die verantwoordelijk zijn voor de mobiliteit van senioren in Utrecht op om voor voldoende, frequent, veilig en betaalbaar openbaar vervoer te zorgen. Wij pleiten ervoor dat de gemeente een schouw doet in verschillende wijken om de omgeving *seniorproof* te maken.

Het is belangrijk dat senioren advies krijgen dat aansluit bij hun persoonlijke situatie en we moedigen het aanbieden van rijveiligheid- en opfriscursussen aan.

Wij roepen senioren op om actief op zoek te gaan naar vervoersinitiatieven en -middelen in de stad en de regio die bij hen passen en die bijdragen aan hun eigen veiligheid. Dit kan bijvoorbeeld door gebruik te maken van de voor handen zijnde (hulp)middelen en cursussen.

#### Resultaten:

- Inhoudelijke bijdrage leveren over de wensen van senioren in de ROCOV en de werkgroep Regiotaxi
- Signalen negatieve gebruikservaringen Regiotaxi bespreken met gemeente en vertegenwoordiger ROCOV
- Meedenken met beleidsnota's over mobiliteit en voetgangerstoegankelijkheid
- Knelpunten signaleren bij de uitvoering beleid gehandicaptenparkeerplaatsen
- Pleiten voor voldoende parkeerplaatsen bij nieuwbouw door ontwikkelpartijen

#### Senioren willen een betrouwbare en toegankelijke overheid

Voor veel senioren is digitaal meedoen niet vanzelfsprekend. Naarmate de jaren vorderen, wordt het bovendien moeilijker om de ontwikkelingen te (blijven) volgen. Daardoor voelen senioren zich soms verloren en moeten ze om hulp vragen. Het gevolg? Onzekerheid, verlies van zelfstandigheid en soms zelfs armoede.

De gemeente en aanbieders van financiële diensten, zorg, mobiliteit en andere voor senioren essentiële partijen in de stad moeten zich hiervan bewust zijn. Wij vragen aan hen om toegankelijke alternatieven aan te bieden en adviseren om met hun doelgroep in gesprek te gaan over digitale toepassingen die wel haalbaar zijn. In ieder geval pleiten wij voor het ook analoog beschikbaar hebben van diensten. Ook is het van belang dat de Utrechtse senioren de geboden ondersteuning gebruiken om hun digitale vaardigheden te vergroten.



Naast het streng aanpakken en bestraffen van misbruik, vinden wij het van belang om senioren actief te informeren over verschillende vormen van misbruik. In 2022 heeft de Utrechtse gemeenteraad een motie aangenomen om een alliantie 'Financieel Veilig Ouder Worden' op te richten. Helaas heeft de alliantie nog onvoldoende actieve partners aan zich weten te binden en is daardoor tot nu toe niet effectief. In 2025 is de alliantie nieuw leven ingeblazen en wij zullen hierin (opnieuw) een actieve rol gaan vervullen. Voorwaarde is wel dat ook de andere partijen hun verantwoordelijkheid nemen en zich actief opstellen.

Om zichtbaar te maken waar senioren tegenaan lopen bij het zoeken naar de juiste informatie en toegankelijkheid van (hulp) diensten is in 2025 een project opgezet met

verschillende partners in de stad, o.a. Bibliotheek, gemeentelijke dienstverlening, Axion Continu en Ombudsloket. Wij speelden hier een actieve rol in, die we in 2026 zullen voortzetten. We zullen resultaten uit het onderzoek delen en verbetervoorstellen doen aan de raad.

#### Resultaten:

- Met partners werken aan analoge/niet-digitale oplossingen voor mensen die problemen hebben met aspecten van digitalisering
- Oproep aan gemeente, dienstverleners en andere instellingen om te komen tot een stedelijk netwerk van wijk/buurt gerichte informatiepunten
- Werken aan financiële veiligheid voor senioren
- Inhoudelijke bijdragen leveren aan bijeenkomsten/gremia waarin deze onderwerpen besproken worden en de inbreng van senioren onontbeerlijk is
- In overleg 'Alliantie financiële veiligheid senioren' belangen van senioren naar voren brengen en zorgen dat er concrete afspraken worden gemaakt met betrokken partijen



#### Senioren willen gezien worden

De seniorenpopulatie in Utrecht wordt steeds diverser. Naast de oudere inwoners uit Marokkaanse, Turkse en Surinaamse gemeenschappen vestigen zich nieuwe groepen in de stad. Vroeg of laat krijgt iedereen te maken met de uitdagingen van ouder worden, maar niet iedereen heeft dezelfde startpositie. Gezondheid, sociale netwerken, culturele achtergrond, opleiding en inkomen bepalen hoe goed iemand deze uitdagingen aankan. Een toekomstbestendig seniorenbeleid houdt hier rekening mee en zorgt voor de juiste ondersteuning, zodat alle senioren in Utrecht kunnen blijven meedoen.

Naast bovengenoemde thema's besteden wij daarom extra aandacht aan kwetsbare senioren, senioren met een migratieachtergrond en Regenboogsenioren.

We blijven bijeenkomsten en activiteiten bezoeken van de Armoede Coalitie, Eén voor eenzaamheid en de Toegankelijkheidsprijs. Voor ons zijn dit belangrijke momenten om op de hoogte te blijven van lopende en nieuwe ontwikkelingen op het gebied van kwetsbare senioren.



Voor velen van de diverse seniorenpopulatie is de gezondheid en financiële situatie beduidend slechter dan die van hun in Nederland geboren leeftijdsgenoten. De leefwereld van deze senioren vergt een andere inzet en benadering. Wij werken daarom nauw samen met SOMNL om de vraagstukken van deze senioren onder de aandacht te brengen. In ons netwerk Migranten worden de verschillende aandachtspunten besproken en oplossingen ontwikkeld en uitgedragen.



Regenboogsenioren (LHBTIQA+-personen vanaf 50 jaar) hebben het bij het ouder worden vaak lastiger dan heteroseksuele senioren. Dit houdt verband met de heteronormatieve cultuur waar wij in opgegroeid zijn. Ook onwetendheid en taboes helpen niet mee. U op leeftijd maakt ook in 2026 deel uit van de Utrechtse Alliantie Regenboog 50+. Samen werken we aan een blijvende ontwikkeling van kennis en kunde voor de ondersteuning van LHBTIQA+-senioren en inclusief werken in zorginstellingen. Daarmee zorgen we dat zij waardig oud kunnen worden en voorkomt discriminatie, uitsluiting en eenzaamheid.

Ook in 2026 is de seniorenburgemeester in te zetten voor de senioren in de stad Utrecht. Deze ambassadeur kan gevraagd worden om mee te leven als er feestelijke, opmerkelijke en bijzondere dingen gebeuren in Utrecht. Samen met de directeur is zij het gezicht van U op leeftijd en heeft zij een luisterend oor voor mensen in de knel en kan voorlichting geven over ouder worden en zijn.

#### 4.5 Gemeente en provincie

De vraagstukken rond de groeiende groep senioren overschrijden de grenzen van de traditionele sectoren binnen de gemeente. Soms werken meerdere beleidsambtenaren los van elkaar aan hetzelfde beleid, wat leidt tot versnippering. Wij pleiten voor een flexibele gemeente waarin integraal wordt samengewerkt. Wij staan open voor samenwerking met de gemeente om zo beleidsnota's, uitvoeringsprogramma's e.d. te voorzien van voor senioren belangrijke punten.

Samenwerking tussen de gemeente en partners in de stad vraagt om vertrouwen over en weer. We moeten elkaar ruimte geven om vanuit ieders eigen rol een bijdrage te leveren aan een leefbare stad voor iedereen.

Uiteraard zullen wij aanwezig zijn bij relevante RIB's, inspreken bij de raad op momenten dat dit nodig is en meewerken aan moties en amendementen als deze het leven van senioren veraangenamen. Wij spreken ook de raadsleden individueel om seniorenvraagstukken aan de orde te stellen.

#### 4.6 Gemeenteraadsverkiezingen

In maart 2026 zijn er gemeenteraadsverkiezingen. Wij hebben de programmacommissies van de partijen bruikbare handvatten gegeven voor het samenstellen van het seniorenbeleid in de partijprogramma's. Wij gebruikten hiervoor als basis onze visie en het manifest. Wij zullen de vastgestelde verkiezingsprogramma's doornemen en wanneer nodig nogmaals aandacht vragen voor onze thema's en het belang van een integraal seniorenbeleid in Utrecht.

Ook zullen wij een actieve rol spelen tijdens de campagne in 2026. Wij zetten in op actieve deelname aan verkiezingstafels om te laten horen waar wij voor staan en onze punten naar voren brengen tijdens politieke- en verkiezingsbijeenkomsten. Eind 2025 treffen wij hiervoor de voorbereidingen samen met Senioren Leidsche Rijn.



#### 4.7 Samenwerking

In 2026 willen wij de contacten met verschillende belangenbehartigers in de stad en de regio intensiveren. Met Solgu zijn wij in overleg of wij efficiency kunnen behalen door facilitaire en administratieve werkzaamheden samen te voegen.

Met NUZO voeren wij het project Seniorisme uit en bezien we of wij daarna meer samen kunnen werken in projecten om zo onze expertise en kennis over senioren te vergroten. Met de Koepel van Gepensioneerden gaan wij in gesprek om te onderzoeken of de G4-belangenbehartigers voor senioren in Nederland meer samen kunnen gaan werken.

#### 4.8 Organisatie

Als de gemeente Utrecht de subsidieregeling ‘De stem van Utrechtters’ in oktober 2025 heeft herzien, zal duidelijk zijn of onze subsidie wordt verminderd of stopgezet. Hiermee dreigt enorm veel kennis verloren te gaan, die de stichting in de loop van decennia heeft opgebouwd. Kennis waarmee wij als belangenbehartiger veel invloed hebben kunnen uitoefenen op het seniorvriendelijk maken van gemeentebestuur en waarmee we vele overlegstructuren hebben gevoed door de stem van senioren te laten horen.

Mocht het besluit worden genomen door het college, dan zullen wij de raad vragen dit besluit te heroverwegen en zal het inzet worden tijdens de verkiezingscampagne.

Echter, op het moment dat dit werkplan wordt ingediend is deze beslissing nog niet gevallen. Wij zullen het werkplan waar nodig aanvullen, zodra bekend is of wij ook na 2026 nog subsidie ontvangen van de gemeente Utrecht.

#### 4.9 Bestuur

U op leeftijd heeft een bestuur van zes leden, die op afstand van het bureau functioneert. In de loop van 2025 zijn er een aantal bestuurswisselingen geweest.

In 2026 is de verwachting dat meerdere bestuursleden om uiteenlopende redenen afscheid willen nemen. Het bestuur en de directeur zullen een actueel profiel uitzetten en actief het netwerk benaderen om een vitaal bestuur te behouden.

Het bestuur vergadert zes keer per jaar. Naast het goedkeuren van de begroting, het jaarplan, jaarverslag en jaarrekening, zal zij zich door de directeur in elke vergadering laten informeren over de uitvoering van het werkplan en zich opstellen als sparring partner van de directeur. Daarnaast organiseren zij een aparte thematische vergadering, waarin wordt gesproken over de visie en de lange termijn strategie. In het najaar wordt het eigen functioneren geëvalueerd.

#### NOTEN

<sup>1</sup> [Home - U op leeftijd](#)

<sup>2</sup> Ridderinkhof R. en Brinkhof L. (2023). *Discriminatie van ouderen, in Ouderen als oplossing*, pag. 46. Uitgeverij vanGennep, <https://richardridderinkhof.nl/publicist>

## Bijlage 1 BEGROTING

### Uitgangspunten begroting:

- Werkplan U op leeftijd 2025
- Jaarrekening 2024
- Tussentijdsrapportage t/m juni 2025
- Indexatie: 5% (gemeentelijke richtlijn nog niet bekend)
- Verwachte salarisverhoging conform CAO Sociaal Werk Nederland is nog onbekend. Wij hebben gemiddeld 7% aangehouden in deze begroting
- In deze begroting is uitgegaan van een personeelsbezetting van 2 Fte. Echter, twee medewerkers hebben een contract tot respectievelijk 1 maart en 1 april 2026. Mochten de contracten niet worden verlengd dan wijzigen de loonkosten
- Extra kosten voor activiteiten gemeenteraadsverkiezingen 2026 en ontwikkeling project Seniorisme

	Eindsaldo (Debet)
<b>Winst- en verliesrekening</b>	
<b>Opbrengsten</b>	
<b>Omzet</b>	
8000 - Subsidie gemeente Utrecht	
<b>Totaal: Omzet</b>	
<b>Kosten</b>	
<b>Kostprijs verkopen</b>	
7000 - Activiteiten	6.000,00
<b>Totaal: Kostprijs verkopen</b>	<b>6.000,00</b>
<b>Personeelskosten</b>	
<b>Lonen</b>	
4000 - Bruto loon	147.000,00
4021 - Kosten nettovergoedingen	600,00
4025 - Reiskostenvergoeding	3.200,00
4041 - Kosten sociale lasten	28.500,00
4042 - Kosten pensioenlasten	17.000,00
4090 - Kosten IKB	27.000,00
4091 - Kosten LBB	2.900,00
<b>Totaal: Lonen</b>	<b>226.200,00</b>
<b>Overige personeelskosten</b>	
4040 - Onkostenvergoeding	1.177,00
4100 - Kosten inhuur personeel	0,00
4110 - Scholing personeel	1.070,00
4120 - Ziekteverzuimverzekering	6.600,00
4160 - Representatie personeel	250,00
4165 - Werkkostenregeling vrije ruimte (WKR)	300,00
4175 - Kantinekosten	700,00



## U op leeftijd

Seniorenbelang Utrecht-Stad

4180 - Vrijwilligers kosten	3.200,00
4190 - Overige personeelskosten	1.400,00
<b>Totaal: Overige personeelskosten</b>	<b>14.697,00</b>
<b>Totaal: Personeelskosten</b>	<b>240.897,00</b>
<b>Overige bedrijfskosten</b>	
<b>Huisvestingskosten</b>	
4200 - Huurkosten	27.285,00
4250 - Schoonmaakkosten	1.710,00
4265 - Kleine inventaris onderhoud/gereedschappen	1.070,00
4290 - Overige huisvestingskosten	500,00
<b>Totaal: Huisvestingskosten</b>	<b>30.565,00</b>
<b>Kantoorkosten</b>	
4500 - Kantoor benodigdheden	590,00
4510 - Telefoon- en internetkosten	1.070,00
4520 - Automatiseringskosten	2.570,00
4530 - Contributies en abonnementen	270,00
4540 - Drukwerk en kopieerkosten	400,00
4590 - Overige kantoorkosten	150,00
<b>Totaal: Kantoorkosten</b>	<b>5.050,00</b>
<b>Reclamekosten</b>	
4600 - Reclame- en advertentiekosten	3.000,00
4605 - Kosten website/communicatie	2.500,00
4610 - Representatiekosten	200,00
<b>Totaal: Reclamekosten</b>	<b>5.700,00</b>
<b>Algemene kosten</b>	
4630 - Bestuurskosten	325,00
4900 - Administratiekosten	7.490,00
4905 - Kosten salarisadministratie	1.925,00
4910 - Advieskosten	535,00
4970 - Verzekeringen	855,00
4980 - Kosten betalingsverkeer (bankkosten)	640,00
<b>Totaal: Algemene kosten</b>	<b>11.770,00</b>
<b>Totaal: Overige bedrijfskosten</b>	<b>53.085,00</b>
<b>Totaal: Kosten</b>	<b>299.982,00</b>